
Gouttes oculaires au DMSO

Guide 2025 pour soigner la cataracte, la dégénérescence maculaire, les corps flottants et le glaucome (protocoles + résultats réels)

Introduction

Le diméthylsulfoxyde (DMSO), un solvant découvert au XIX^e siècle et étudié à des fins médicales depuis les années 1960, a suscité l'intérêt pour son potentiel en ophtalmologie, malgré les restrictions imposées par la FDA qui ont freiné une grande partie de la recherche aux États-Unis. Initialement loué pour le traitement de diverses affections, il a été victime de répression, mais persiste dans la médecine alternative, les applications vétérinaires et les auto-expériences pour des problèmes tels que la cataracte, la dégénérescence maculaire, les corps flottants, le glaucome, la sécheresse oculaire, les infections et les maladies rétinienne. Associé à l'huile de ricin, il offre des avantages synergiques pour l'hydratation et la réduction de l'inflammation, comme le confirment des rapports anecdotiques. Bien qu'il ne soit pas couramment utilisé, son regain d'intérêt au sein des communautés en ligne met en évidence des alternatives non invasives à la chirurgie ou aux injections. (onedaymd.com)

Comment le DMSO peut être bénéfique pour les yeux (mécanismes proposés)

Le DMSO pénètre rapidement dans les membranes biologiques, ce qui en fait un puissant vecteur pour d'autres composés. Les actions oculaires suggérées comprennent :

- Effets anti-inflammatoires et antioxydants — Réduit le gonflement et protège les cellules rétinienne du stress oxydatif/de l'ischémie.
- Amélioration de la microcirculation — Augmente le flux sanguin vers les tissus privés d'oxygène.
- Stabilisation des protéines et dissolution des agrégats — Peut dissoudre les opacités du cristallin (cataractes) ou les corps flottants dans le vitré.
- Inhibition du VEGF — Peut limiter la croissance anormale des vaisseaux dans la dégénérescence maculaire humide ou la rétinopathie diabétique.
- Réactivation cellulaire — Aide les cellules rétinienne « dormantes » à se rétablir dans des conditions dégénératives.
- Réduction de l'œdème/du liquide — Peut soulager la pression dans le glaucome ou détendre le muscle ciliaire dans la presbytie/myopie.
- Amélioration de l'administration des médicaments — Augmente la pénétration des stéroïdes, des antimicrobiens ou des compléments alimentaires (par exemple, vitamine C, glutathion, N-acétylcarnosine).

Lorsqu'il est mélangé à de l'huile de ricin, il ajoute une lubrification et les bienfaits anti-inflammatoires/hydratants de l'acide ricinoléique.

Preuves historiques et scientifiques

Études humaines plus anciennes (années 1960-1980)

1968 : 157 yeux traités avec 7,5 à 66 % de DMSO pendant une période pouvant aller jusqu'à 19 mois — améliorations constatées, aucune toxicité.

Essais sur la rétinite pigmentaire dans les années 1970 : environ 50 patients ; amélioration de l'acuité visuelle chez environ 44 % des patients, amélioration du champ visuel chez environ 18 % des patients, amélioration de la vision nocturne pendant plusieurs années chez certains patients.

Les études topiques à forte concentration (jusqu'à 100 % sur les paupières ou gouttes diluées) n'ont montré aucun changement permanent du cristallin ou de la rétine chez l'homme, contrairement à certaines observations chez l'animal.

Revue récente et données animales (2020-2025)

Revue de 2021 (J Ocul Pharmacol Ther) : le DMSO montre « des résultats favorables avec une toxicité faible à nulle » dans diverses maladies oculaires ; appelle à davantage de recherches.

Modèle de rétinopathie diabétique chez le rat en 2024 : le DMSO sous-conjonctival à 10-50 % a préservé la fonction rétinienne et réduit l'inflammation/le risque de cataracte.

Succès vétérinaire : résolution de 80 à 90 % des kératites, uvéites et infections chez les chiens/chevaux.

Il n'existe aucun essai clinique moderne à grande échelle sur la restauration de la vision chez l'homme à la date de novembre 2025.

Rapports anecdotiques et communautaires (compilés à partir des commentaires du Dr Robert Yoho, médecin du Midwest, et des commentaires des utilisateurs)

Des milliers de témoignages en ligne (par exemple, la compilation de 17 000 mots du Dr Yoho, les résumés du Dr Yoho) décrivent :

- La disparition des corps flottants en quelques jours ou semaines.
- La disparition ou la stabilisation des cataractes (certaines personnes ont évité la chirurgie après plusieurs mois).
- La dégénérescence maculaire : amélioration de la vision (par exemple, 20/200 → 20/50 ; disparition des distorsions de la grille d'Amsler ; reprise de la conduite de nuit).
- Le glaucome : normalisation de la pression sans médicaments ; protection du nerf optique.
- Rétinite pigmentaire : améliorations durables en cas d'utilisation continue.
- Sécheresse oculaire/blépharite : soulagement rapide là où les stéroïdes ont échoué.
- Presbytie/myopie : réduction de la dépendance aux lunettes (améliorations de 0,25 à 1+ dioptrie rapportées).
- Cas spectaculaires : cécité permanente → perception des couleurs/détails ; guérison en 24 heures d'une lésion entraînant une cécité légale ; animaux diabétiques retrouvant la vue.

DMSO et œil

Le Dr Robert Yoho présente le DMSO comme un traitement « transformateur » pour les yeux, citant son amélioration personnelle de la macula et des dizaines de succès chez ses lecteurs. Il note que l'application sur les paupières (70 %) fonctionne souvent aussi bien que les gouttes, avec moins de picotements.

Réalité : il s'agit de rapports non contrôlés. Des effets placebo, des changements de mode de vie ou des erreurs de diagnostic peuvent contribuer à ces résultats. Dans la plupart des cas, aucune confirmation par des pairs n'atteste de cette « inversion ».

Protocoles pratiques (provenant d'utilisateurs expérimentés – à utiliser à vos propres risques)

Utilisez toujours du DMSO de qualité pharmaceutique (pureté de 99,99 %) dans des récipients en verre. Commencez par une faible concentration.

Gouttes oculaires de base

Diluez à 5-25 % dans une solution saline stérile (par exemple, 1 part de DMSO + 3-19 parts de solution saline).

1 à 2 gouttes par œil, 1 à 3 fois par jour.

Pour les cas agressifs : jusqu'à 40 à 50 % (plus de picotements).

Mélange de DMSO et d'huile de ricin (populaire pour les yeux secs/cataractes)

50/50 d'huile de ricin biologique pressée à froid + DMSO.

Bien agiter ; 1 goutte par œil 1 à 3 fois par jour.

Application sur les paupières/topique (moins irritante)

50 à 70 % de DMSO sur les paupières fermées, les tempes ou le cou.

Absorption systémique par les yeux.

Additifs jugés utiles

Vitamine C, glutathion, N-acétylcarnosine, lanostérol (pour les cataractes).

Stéroïdes (dexaméthasone) ou antifongiques en cas d'infection.

Voie orale/complémentaire

1 à 5 cuillères à café de DMSO dans de l'eau par jour (amplifie les effets sur les yeux chez certaines personnes).

Attendre au moins 2 heures entre la prise de DMSO et d'autres médicaments pour les yeux.

Conclusion

Le DMSO présente des arguments historiques, mécanistiques et anecdotiques intéressants pour traiter un large éventail de troubles oculaires, allant de la simple fatigue à la dégénérescence avancée, souvent là où les traitements conventionnels échouent. Des données récentes issues d'études sur des animaux et des analyses permettent de garder espoir. Cependant, à la fin de l'année 2025, des preuves cliniques

DMSO et œil

solides font toujours défaut et l'ophtalmologie traditionnelle ne le recommande pas. Si vous envisagez d'utiliser le DMSO :

Commencez par passer un examen complet de la vue et obtenir un diagnostic.

Discutez-en avec votre ophtalmologiste (beaucoup l'ignorent ou sont sceptiques).

Commencez par une utilisation prudente et surveillez attentivement.

Associez-le à des mesures de base éprouvées : lutéine/zéaxanthine, oméga-3, contrôle de la glycémie, protection contre les UV.

La vue est précieuse : trouvez le juste équilibre entre curiosité et prudence.