

Douleur et blessures musculosquelettiques

- Usage topique : appliquer 50-80% sur jambes/pieds, 40-70% sur bras/tronc/cou, 25-35% sur tête/visage, 2-3x par jour, peau toujours propre
- Usage oral : commencer par 1-2 c. à café dans 240 ml d'eau, augmenter jusqu'à 6 c. à café deux fois par jour selon tolérance (0.05-0.1 g/kg/jour usage général, jusqu'à 2 g/kg urgent)
- Gels : libération prolongée ; liquides : absorption rapide, irritation réduite ; surveiller peau, ajuster.

Peau, plaies, muqueuses

- Peau : 40-60% sur plaies, 75% sur verrues/furoncles, 30% zones sensibles ; 2-3x/jour selon tolérance ; éviter >15% sur fils chirurgicaux
- Muqueuses : bain de bouche 5-15%, se gargariser 2-4 min ; gouttes oreille/nez 15-40% ; ulcères/herpès jusqu'à 100% DMSO
- Yeux : 3% (jusqu'à 40%) solution isotonique ; nébulisation : 1% dans sérum physiologique, jamais >50% concentration.

Respiratoire et maladies auto-immunes

- Asthme : topique 30-60% sur thorax/dos ou nébulisation 5-10 gouttes dans 20 ml de sérum physiologique ; débiter bas, monter doses prudemment BPCO/fibrose pulmonaire : mieux nébulisation 1% ou quelques gouttes, ou oral hautes doses (3 c. à café dans l'eau 1-2x/jour), ou application thoracique ; surveiller réaction pulmonaire/cutanée, ajuster
- Infections bronchiques : nébulisation avec agents antimicrobiens (DC, argent colloïdal) aigu/chronique ; solutions pures, isotoniques.

Poumons et maladies respiratoires

- Guérit maladies pulmonaires chroniques (inflammation, fibrose), favorise réparation tissulaire.
- Potentialise antibiotiques, protège poumons des toxines, fumées, infections
- Amélioration fonction pulmonaire et réduction médicaments avec usage topique, oral ou nébulisé.

Propriétés neuroprotectrices du DMSO

- Traverse rapidement les membranes biologiques et atteint le cerveau
 - Protège les neurones des stress mortels (ischémie, brûlure, choc, radiation)
- Montre la préservation du tissu cérébral et de la fonction neurologique dans plusieurs modèles animaux (rats, gerbilles, chiens, chats, singes) après AVC ou ischémie.

Traitement AVC et lésions cérébrales

- DMSO arrête et inverse AVC ischémique/hémorragique sans risque d'aggraver les saignements.
- Essai clinique IV DMSO dans les 12 premières h : 63% d'améliorations notables vs 20% standard.
- Plusieurs cas cliniques et modèles animaux : restauration du tissu/fonction cérébrale même si traitement débuté tard.

Troubles cognitifs et résultats psychiatriques

- Améliore la circulation cérébrale et la santé neuronale : bénéfices pour troubles neurodégénératifs et psychiatriques.
- Études : mémoire améliorée Alzheimer, récupération rapide dans schizophrénie, manie, alcoolisme, anxiété sévère.

Urgences neurologiques graves et SDRA

- Urgences neuro : IV rapide (3-5%) ou oral (0.05-0.1 g/kg/jour, jusqu'à 2 g/kg) améliore AVC, blessure crânienne/médullaire, hypoxie.
- SDRA/poumon : nébulisation (1% ou quelques gouttes) ou IV (<10%) peut inverser détresse respiratoire aiguë même grave.

Soulagement de la douleur par DMSO

- DMSO antidouleur sûr/non toxique pour douleurs chroniques, inflammatoires, cancéreuses.
- Bloque la douleur, relaxe les muscles, diminue inflammation, plus sûr qu'opiacés ou AINS.
- Efficacité souvent accrue avec l'usage prolongé, effets secondaires rares.

Maladies auto-immunes et du collagène

- Soigne maladies auto-immunes/génétiques via l'inflammation et repliement des protéines.
- Ramollit le tissu cicatriciel, améliore mobilité, aide ulcère, peut stopper la progression des cas lourds.

Troubles sensoriels et céphaliques

- Préviend perte de vision, guérit atteintes oculaires/auriculaires, accélère réparation buccale.
- Effets anti-inflammatoires/antibactériens appréciés pour infections ORL.
- Forte sécurité en usage topique et oral.

Maladies infectieuses

- Actions antimicrobiennes larges ; potentialise antibiotiques, surmonte résistance.
- Utile contre infections bactériennes, virales, fongiques, parasitaires ; accélère guérison.
- Améliore la circulation, l'immunité, le transport médicamenteux ; aide à la récupération d'infections profondes/graves.

Santé de la peau et guérison

- Accélère guérison des brûlures, blessures, peau endommagée, rajeunit la peau vieillissante.
- Soigne veines, inflammation cutanée, améliore la circulation.
- Preuve d'accélération de la cicatrisation, rétracte cicatrices, amélioration de problèmes cutanés résistants.

Cible directe des tumeurs

- Inhibe la croissance tumorale, favorise la différenciation, réduit résistance.
- Supprime oncogènes, stimule gènes suppresseurs, déclenche apoptose cancéreuse, normalise tissu tumoral.

Thérapies combinées naturelles

- Le DMSO accroît la pénétration et l'efficacité des suppléments et médicaments, permettant une administration non invasive pour des traitements habituellement injectés.
- Les associations courantes sont la vitamine C, la vitamine E, le zinc, l'iode, le peroxyde d'hydrogène, les extraits de plantes, les huiles essentielles et les chélateurs ; le DMSO améliore la pénétration et peut réduire les effets secondaires, donc il faut débuter prudemment et bien s'informer pour maximiser les bénéfices thérapeutiques